



## VANN SPA

Vann Spa bygger på våra fyra hörnstenar:

**Det mångfaldiga Bohuslän;** närheten till vatten, skog, berg och fjäll genomsyrar hela Vann och naturen är med ända in i våra behandlingar genom både sten- och vattenterapier.

**Ekologi;** vi använder i så stor utsträckning som möjligt naturliga produkter baserade på växtteknologi och byggstenar från naturen. Vi använder även i viss mån egenproducerade produkter med ekologiska ingredienser.

**Omtanke;** både om våra gäster och om varandra på Vann. Vi har valt att lägga lite mera tid på varje individ och vi lägger stor vikt vid kompetens och lämplighet hos våra terapeuter.

**Modern design;** genomsyrar hela anläggningen. Vann Spa står för mystik, lugn och en helt egen värld. När du passerat vår spareception träder du in i vår värld, Vann.

## BEHANDLINGAR

Vi arbetar med tre olika behandlingsteman: Deep, Medium och Light. Allt anpassat efter dina behov och önskemål. Du kan välja ett genomgående tema eller blanda fritt.

**Deep** – våra mest djupverkande och kraftfulla behandlingar. De är uppiggande, cirkulationsökande och i vissa fall även utrensande (Detox). Passar dig som är van vid spa, är i god kondition eller vill tänja lite på gränserna.

**Medium** – härliga behandlingar som ger dig välbehövlig avslappning. Behandlingarna är lugnande, djupverkande och något utrensande. Passar dig som har koll på spa, men inte vill ha allt för kraftfulla behandlingar.

**Light** – Mjuka, sköna behandlingar. Passar alla som vill uppleva känslan; total avslappning.

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



## \*VANN CEREMONI

Vann Ceremoni utförs av dig själv, för dig själv. Vatten i olika temperaturer har en helande och lugnande inverkan och här kan du på egen hand uppleva våra olika pooler och basturum. Tillsammans med våra terapeuter väljer du produkter och hur just din ceremoni ska genomföras. I ett häfte vägleds du genom de olika momenten och längst bak finns en karta över spa-området. En ceremoni förknippas ofta med något högtidligt och Vann Ceremoni är en högtidlig stund av välbefinnande. För dig.

Vi har styckpriser per produkt, men även paketpriser.

Pris för hotellets gäster:

- 1 produkt **50** kr
- 5 st produkter **200** kr
- 7 st produkter **275** kr
- 10 st produkter **350** kr

Pris för externa gäster inkl spa entré, lån av badrock och handduk:

- 1 produkt **425** kr
- 5 st produkter **445** kr
- 7 st produkter **495** kr
- 10 st produkter **550** kr

## KROPPSINPACKNING

En behaglig behandling med uppvärmda produkter som ger olika effekt. Vi inleder med en utvald kroppspeeling som tar bort gamla hudceller, ökar cirkulationen samt förbereder huden för inpackningen. Vald inpackning appliceras sedan på hela kroppen och får verka för maximal effekt och upplevelse. Under tiden som du ligger inpackad får du en ansiktsrengöring, peeling samt ansiktsmassage med återfuktande mask. Efter dusch avslutas behandlingen med vårdande mineralfoundation från Bare Minerals i ansiktet.

Pris: 60 min **900** kr

**Tips!** Välj till kurbad med färgterapi, Pris: 20 min **400** kr eller upplev din kroppsinpackning i vår Aqua Scape, Pris: 70 min **1300** kr

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



## DEEP

### Utrensande salt och alger

Djuprengörande och återfuktande kroppspeeling med en härlig blandning av salt och olja. Kraftigt utrensande, cirkulationsökande och uppstramande inpackning med marin lera och alger.

### Kaffe och choklad

Kaffepeeling och chokladinpackning med utrensande, uppstramande och fettförbrännande anticellulit produkter, rika på antioxidanter.

## MEDIUM

### Sockerpeeling och självvärmade lera

Något mildare peeling med ekologiskt socker, välgörande färsk örter (beroende av säsong) och mandelolja. Efter detta en varm skön lerinpackning med självvärmade växtkomplex, bra mot stela muskler och leder.

## LIGHT

### \*Sockerpeeling och aloevera

Mildare ekologisk sockerpeeling för dig med känslig hud. Därefter får du njuta av en varm återfuktande och läkande inpackning med aloevera.

## ÖVRIGA KROPPSBEHANDLINGAR

### Brun utan sol behandling

En härlig behandling för dig som vill få färg snabbt utan att utsättas för solens skadliga strålar. I denna lyxiga behandling ingår scrub med en härlig peeling gel för att avlägsna döda hudceller och orenheter. Vi applicerar därefter "brun utan sol" produkt i ett jämt lager. Tänk på att inte bada efter behandlingen

Pris: 40 min (helkropp inkl ansikte) **625** kr, 20 min (ansikte) **395** kr

### Ice cold behandling

Slankande och figurformande behandling som ger snabba resultat. Vi applicerar en kylande gel och bandage med "ice cold" lotion som får verka i 10-20 min. Kroppstemperaturen sänks lokalt med en grad och en kraftig utrensning sätter fart på lymfsystemet. Välj mellan lår/stuss, ben, armar eller mage.

Pris: 30 min **495** kr

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



## BAD

Våra badkar har inbyggda jetstrålar och ljusterapi - allt för bästa komfort och effekt. Välj mellan DEEP - algbad, MEDIUM - mineral bad eller LIGHT - aroma bad.

Pris: 20 min **350** kr, 30 min **495** kr (inklusive självkrubb och skalpmassage)

## HELA DU

En behandling för dig som verkligen inte vill missa en liten del på kroppen! Här ingår bodyscrub, mineralbad med jetstrålar och ljusterapi samt avslappnande massage för hela kroppen. Detta följs av en Spa Ansiktsbehandling med rengöring, peeling, mask och ansiktsmassage. Sedan en lättare fotfilning och polering av tånaglarna samt vårdande fotcreme. Avslutningsvis tar vi hand om dina händer med lättare nagelvård, polering och mjukgörande creme.

Pris: 150 minuter **2295** kr

## \*FLOATING Å LA VANN

Gunga dig lugn på guppande vågor, utan att bli blöt. I vår Aqua Scape ligger du inpackad i ett varmt vattenfyllt täcke, nedsänkt i vatten. En timmes Aqua Scape motsvarar åtta timmars djupsömn. Dessutom är det välgörande för stela muskler och leder då avslappningen minskar spänningar i kroppen. Du får även en rejäl dos ljusterapi under tiden.

Du kan välja floating med eller utan kläder. Vill du få en starkare effekt och upplevelse kan du välja till någon av våra kroppsinspackningar (gäller vid 70 min).

Pris: 20 min **400** kr, 40 min **550** kr, 40 min (inkl. rengöring, mask och massage för ansiktet) **695** kr  
70 min (inklusive kroppsinspackning) **1300** kr

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



## VAXNING

|                        |        |               |
|------------------------|--------|---------------|
| Halva ben              | 30 min | <b>495 kr</b> |
| Halva ben inkl. bikini | 40 min | <b>525 kr</b> |
| Hela ben               | 50 min | <b>550 kr</b> |
| Hela ben inkl. bikini  | 60 min | <b>595 kr</b> |
| Bikini/Armhåla         | 20 min | <b>395 kr</b> |

## MASSAGE

Alla våra massagebehandlingar kan anpassas i tid, välj mellan 40/60/100 min.

Tips: Välj bland ett av våra tillägg inkluderat i ordinarie behandlingstid för **75 kr** extra. Önskas tillägget utanför ordinarie behandlingstid blir det **150 kr** extra:

- Fot- och underbenspeeling
- Skalpmassage
- Uppstramande serum
- Massage med värmande anticellulitlera
- Shakti Spikmatta

## DEEP

### Klassisk Svensk Terapeutisk Massage

Djupgående terapeutisk behandling/idrottsmassage för dig med specifika problemområden. Här används olika tekniker. Allt beroende på vilket specifikt problem just du vill få hjälp med. För en mer generell hel- eller delkroppsmassage, välj istället Vann Massage.

Pris: 40 min **625 kr**, 60 min **825 kr**, 100 min **1310 kr**

## MEDIUM

### Vann Massage

För dig som vill ha en djupgående massagebehandling men inte har några specifika problem som behöver avhjälpas. Vanns egen underbara, djupverkande massage för hela eller delar av kroppen.

Pris: 40 min **595 kr**, 60 min **795 kr**, 100 min **1290 kr**

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



### **Vann Stone Massage**

Känn lugnet lägga sig. Vår egenkomponerade djupverkande massage med varma stenar och olja. Värmen i stenarna verkar djupt ner i musklerna och sänder lugnande signaler till nervsystemet.

Pris: 40 min **595** kr, 60 min **795** kr, 100 min **1290** kr

### **Pinda Svedas**

Den djupgående Pinda Svedas massagen är inspirerad av den uråldriga ayurvediska traditionen. Här används olja och varma linneknyten med varierande innehåll, tex färska örter, lera, mineraler etc. Du väljer tillsammans med din terapeut ut säsongens örtblandning som passar dina behov bäst. Därefter blandas och läggs dina ingredienser i linnedukar, vi binder dina Pinda och värmer dem i ånga. Du får en underbar djupgående massage för hela eller delar av kroppen.

Pris: 40 min **595** kr, 60 min **795** kr, 100 min **1290** kr

### **LIGHT**

#### **Matis Delight**

Vi tändar våra Matis Delight och låter sakta det vaxartade ljuset smälta ner till en underbar massageolja. Under tiden vi väntar på att oljan skall smälta och värmas får du en lättare peeling på hela eller delar av kroppen beroende på vald behandlingstid. Därefter följer en varm, skön massage med de smälta oljorna från ljuset.

Pris: 40 min **595** kr, 60 min **795** kr, 100 min **1290** kr

### **Cocoon massage**

Skön avslappnande behandling som passar alla. Behandlingen inleds med en lättare peeling på hela eller delar av kroppen beroende på vald behandlingstid följt av dusch. Därefter appliceras ett slimmande serum och avslutas med en härlig massage i närande Cocoon massage balm.

Pris: 40 min **595** kr, 60 min **795** kr, 100 min **1290** kr

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



## \*ANSIKTSBEHANDLINGAR

Vi använder produkter från franska Matis och amerikanska medicinska hudvårdsmärket MD Skincare. Alla ansiktsbehandlingar avslutas med en vårdande mineralfoundation från Bare Minerals och personlig hudvårdsrådgivning

**Tips!** Gör gärna ett tillägg till din ansiktsbehandling, 20 min á **225** kr. Välj mellan:

- Extra djuprengörande behandling
- Vårdande Specialmask (val efter din huds behov)
- Rygg och nackmassage
- Fotmassage
- Handmassage

### DEEP

#### MD Skincare Alpha Beta® Face Peel

Professionel Alpha Beta® Face Peel förbättrar hudkonditionen och ger spänst, återfuktar, minimerar rynkor och linjer, verkar porsammandragande, motverkar hyperpigmentering, acne och rosacea, reglerar talgproduktionen reparerar solskador samt dämpar rodnader och jämnar ut hudtonen. Behandlingen passar alla hudtyper och rekommenderas som enstaka behandling eller kur i en serie om ca 4-5 behandlingar beroende på hudtyp.

Pris: 20 min **595** kr, 5 behandlingar **2875** kr

#### MD Skincare De Luxe treatment

Professional Alpha Beta® Face Peel & Intense Hyaluronic Infusion ger omedelbart ett optimalt och synligt resultat men verkar även långsiktigt. Först behandlas huden med den patenterade Alpha Beta® Face Peel som verkar exfolierande och gör huden ren, klar, spänstig och jämn med en fantastisk lyster. Därefter appliceras en värmande inpackning med hyaluronsyra och en C-vitaminmask som ger intensiv återfuktning och "plumpar" upp linjer och rynkor så att de slätas ut. Huden blir mjuk, slät och följsam. Behandlingen passar alla hudtyper och rekommenderas som enstaka behandling eller en serie om ca 4-5 behandlingar beroende på hudtyp.

Pris: 40 min **795** kr, 5 behandlingar **3875** kr

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



### **Matis Deluxe Ansiktsbehandling**

För dig som vill ha det lilla extra. En underbar behandling där vi fokuserar på återfuktning och korrigerande av linjer och rynkor. Vi använder oss av överhydrating mask, en specialmask innehållande aktiva växtextrakter för att få en omedelbar lyster och "plumping" effekt. Du får även med dig resterande serum för att fortsätta behandlingen hemma. I behandlingen ingår rengöring, hudanalys, peeling, brynplock, ansiktsmassage, specialmask, handmassage och avslutande serum och creme.

Pris: 70 min **1195** kr

### **MEDIUM**

#### **Matis Klassisk Ansiktsbehandling**

Din terapeut väljer efter hudanalys ut de produkter som passar din hudtyp och hudkondition. Ni kommer i samråd fram till vilket fokus behandlingen skall ha. I behandlingen ingår rengöring, peeling, portömning, mask och ansiktsmassage samt avslutande serum och creme.

Pris: 70 min **725** kr

#### **Matis Face print**

Specialansiktsbehandling med vårdande gummimask. I behandlingen ingår rengöring, peeling och massage med utvald ampull. Face Print mask, handmassage samt serum och creme. Fina linjer slätas ut och huden får ny lyster och spänst, utan att vara röd och flammig.

Pris: 60 min **695** kr

#### **Matis Eye print**

Komplett ögonbehandling mot "kråksparkar", påsar, mörka ringar och torrhet. Ljuvlig behandling som ger en uppfriskande känsla som räcker länge. Ger en omedelbar minskning av linjer och svullnader, lugnar irritationer och tillför fukt. I behandlingen ingår rengöring, peeling, dränerande massage, aktiv Eye Print-mask, koncentrerade specialampuller, handmassage och avslutande ögonprodukter.

Kombinera gärna med valfri ansiktsbehandling eller varför inte en kroppsbehandling!

Pris: 30 min **475** kr

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



### **Matis Ansikte För Honom**

Rakt på sak! En behandling för honom där vi använder oss av Matis herrserie med effektiva kvalitetsprodukter för rakning och hudvård, anpassade efter mannens specifika hudvårdsbehov. Vi startar med en rengöring som efterföljs av peeling och sedan görs en ordentlig portömning innan behandlingen avslutas med rengörande mask och ansiktscreme.

Pris: 60 min **625** kr

### **LIGHT**

#### **Matis Spa Ansikte**

I behandlingen ingår rengöring, mask, ansiktsmassage samt vårdande ansikts- och ögoncreme.

Pris: 25 min **400** kr, 40 min **595** kr (inkl. peeling och skalpmassage)

### **Hudanalys 20 min**

För dig som vill få hjälp att hitta produkter som passar just dig. Här ingår rengöring följt av en grundlig hudanalys och avslutande creme.

Pris: **200** kr (kostnadsfritt vid produktköp över 1000 kr)

Frans och brynfärg samt ögonbrynsplöck (pris vid tillägg till ansiktsbehandling inom parentes)

Frans och brynfärg inkl plöck **325** kr (295 kr)

Frans och brynfärg **295** kr (225 kr)

Brynfärg inkl. plöck **275** kr (225 kr)

Frans, brynfärg eller plöck **250** kr (200 kr)

## **FOTBEHANDLINGAR**

### **DEEP**

#### **Pedikyr**

För dig som har förhårdnader och torra fötter i behov av omvårdnad. I behandlingen ingår fotbad, nagelvård, borttagning av förhårdnader, mjukgörande creme och massage eller lack.

Pris: 60 min **695** kr

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# **VANN**

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



## MEDIUM

### Spa Pedikyr

En avslappnande fotbehandling med fotbad, handinpackning, scrub av underben och fötter, lättare nagelvård och filning, samt fotmassage med mjukgörande creme.

Pris: 40 min **495 kr**

## LIGHT

### Spa Fot

En avslappnande fotbehandling med fotbad, handinpackning, scrub av underben och fötter, samt fotmassage med mjukgörande creme.

Pris: 30 min **445 kr**

## \*HAND

## DEEP

### Klassisk Manikyr

I behandlingen ingår formning, handbad, nagelvård, vårdande handcreme samt hand- och underarmsmassage eller valfritt lack.

Pris: 60 min **695 kr**, 80 min inkl fransk manikyr **895 kr**

## MEDIUM

### Spa Hand

En njutning för dina händer. Här får du lättare nagelvård, handbad, formning och polering av naglarna, hand och underarmspeeling samt en avslappnande handmassage.

Pris: 40 min **495 kr**

## LIGHT

### Quick Fix Manikyr

När du vill ha en snabb och skön uppfräschning av dina händer. En enklare behandling med formning och polering av naglarna, mjukgörande handcreme samt valfritt lack.

Pris: 30 min **445 kr**

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



## \*MAKEUP

**Tips!** Vi bjuder på halva behandlingspriset vid produktköp av Bare Minerals över 1000 kr

### **Dagens Prinsessa/Kvällens Drottning**

Konsultation och genomgång av hur du på bästa sätt använder vår mineralmakeup Bare Minerals. Vi lägger en dags/kvällsmakeup och ger dig tips och råd för hur du kan använda makeup hemma.

Pris: 60 min **695** kr

### **Quick Fix Makeup**

Vi lägger en basmakeup med fokus på det område du vill ha lite extra hjälp med tex. ögon, läppar eller underlag.

Pris: 40 min **495** kr

## MAMMA BEHANDLING

### **Mammas Floating á la Vann**

Gunga dig lugn på guppande vågor, utan att bli blöt. I vår Aqua Scape ligger du inpackad i ett varmt vattenfyllt täcke, nedsänkt i vatten. En timmes Aqua Scape motsvarar 8 timmars djupsömn, avhjälper spänningar i nacke, rygg och axlar, samt verkar välgörande för stela muskler och leder. Du får dessutom en rejäl dos ljusterapi under tiden. Du kan välja att slappna av med eller utan kläder.

Pris: 20 min **400** kr

70 min med aloevera kroppsinpackning (inkl peeling, ansiktskur och kroppsmask) **1300** kr

### **Mammas massage**

Massage för hela eller delar av kroppen. Du ligger på en specialanpassad body cushion där tryck på mage och bröst tas bort, så du bekvämt kan ligga även på mage.

Pris: 40 min **625** kr

### **Mammas Fötter**

Fotbad, handinpackning, dränerande underbens- och fotmassage samt hand- och underarmsmassage.

Pris: 30 min **495** kr

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



## DUOBEHANDLINGAR

Dela din behandlingsupplevelse med någon du tycker om. Ni befinner er i samma rum och en eller två terapeuter tar hand om er, beroende på vilket alternativ ni väljer. På alla våra duobehandlingar anges priset per person.

### DEEP

#### **Kaffe och choklad Duo (en terapeut)**

Väljer ni detta alternativ får ni varsin kaffepeeling och chokladinpackning. Produkterna ger en utrensande, uppstramande och fettförbrännande anticellulit effekt och är rik på antioxidanter. I behandlingen ingår även ansiktsmask, ansiktsmassage och avslutande produkter.

Pris: 80 min **900** kr/person

#### **Bad och varm lera Duo (en terapeut)**

I behandlingen ingår självpeling av kroppen på egen hand i duschen. Därefter följer ett aromabad med jetstrålar och ljusterapi samt vår Vann massage med självvärmande lera för rygg, axlar och nacke. En av er börjar med aromabad medan den andra får massage. Efter halva tiden byter ni plats.

Pris: 60 min **750** kr/person

### MEDIUM

#### **Bara Vann Duo (en terapeut)**

Varsin Floating á la Vann, samt varsin djupgående massage med varma lavastenar på kroppens baksida. En av er börjar med floating i vår Aqua Scape med ljusterapi medan den andra får massage. Efter halva tiden byter ni plats.

Pris: 60 min **750** kr/person

#### **Vann Massage Duo (två terapeuter)**

I behandlingen ingår varsin djupverkande Vann massage för hela eller delar av kroppen. Behandlingen utförs av två terapeuter på bänkar bredvid varandra i samma rum.

Pris: 40 min **650** kr/person, 70 min **850** kr/person, 100 min **1390** kr/person

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



### **Vann Stone Massage Duo (två terapeuter)**

Känn lugnet lägga sig! Vår egen komponerade djupverkande massage med varma stenar och aromaolja. Värmen i stenarna verkar djupt ner i musklerna och sänder lugnande signaler till nervsystemet.

Pris: 40 minuter **650** kr/person, 70 minuter **850** kr/person, 100 minuter **1390** kr/person

### **Pinda Svedas Duo (två terapeuter)**

Den djupgående Pinda Svedas massagen är inspirerad av den uråldriga ayurvediska traditionen. Här används varma linneknyten och oljor med varierande innehåll, tex färska örter, lera, mineraler etc. Ni väljer tillsammans med er terapeut ut säsongens örtblandning som passar era behov bäst. Därefter blandas och läggs dina ingredienser i en linneduk. Vi binder dina Pinda och värmer dem i ånga. Ni får varsin djupgående massage för hela eller delar av kroppen.

Pris: 40 min **650** kr/person, 70 min **850** kr/person, 100 min **1390** kr/person

### **LIGHT**

#### **Socker & aloevera Duo (en terapeut)**

Börja på egen hand med en mild sockerpeeling i duschen följt av en återfuktande och läkande inpackning med aloevera. Ni får sedan uppleva varsin avslappnande ansiktsbehandling med rengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage.

Pris: 60 min **750** kr/person

#### **Spa Fot Duo (en terapeut)**

En avslappnande fotbehandling för två med fotbad, handinpackning, scrub av underben och fötter, samt fotmassage med vårdande creme.

Pris: 40 min **495** kr/person

#### **Dagens Prinsessa/Kvällens Drottning Duo (en terapeut)**

Konsultation och genomgång av hur ni på bästa sätt använder vår mineralmakeup Bare Minerals. Vi lägger tillsammans en dag- eller kvällsmakeup och ger er tips och råd för hur ni kan använda makeup hemma.

Pris: 90 min **695** kr/person

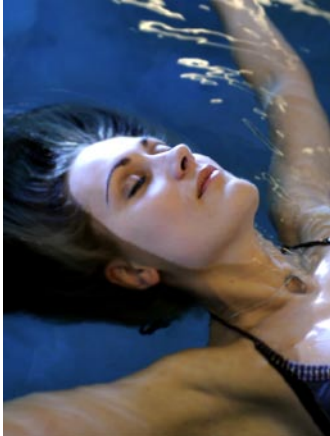
Tips! Vi bjuder på halva behandlingspriset vid produktköp av Bare Minerals över 1000 kr/person

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



### **Matis Spa Ansikte Duo (en terapeut)**

I behandlingen ingår rengöring, peeling, ansiktsmask, ansikts- och skalpmassage samt avslutande ansikts- och ögoncreme. Vi avrundar behandlingen med att lägga en foundation från Bare Minerals.

Pris: 60 min **595** kr/person

### **ÄR NI FLER ÄN TVÅ?**

Om ni är flera stycken som vill njuta tillsammans hittar ni ett härligt utbud bland våra gruppbehandlingar. Kontakta oss gärna för mer information.

### **GRUPPBEHANDLINGAR**

Är ni några stycken som vill hitta på något speciellt ihop har vi flera olika gruppbehandlingar och aktiviteter att välja på. Grupperna arrangeras för privatpersoner från 3 personer och uppåt.

#### **Pinda Svedas Massage kurs 40 min (obegränsat antal)**

Ge varandra massage, sittande med kläderna på. Under massagen använder vi indiska örtknyten, Pinda Svedas, som ger en uppiggande och cirkulationsökande effekt. Detta alternativ passar både kvinnor och män och ni får naturligtvis ta med era örtknyten hem.

Pris: 3-10 personer **395** kr/person, 11-20 personer **345** kr/person, 21 personer eller flera **315** kr/person

#### **Ansiktskur Grupp 40 min**

Tillsammans med en terapeut går ni igenom en guidad behandling ansiktsrengöring, peeling, ansiktsmask samt avslutande produkter. Passar både kvinnor och män.

Pris: 3-10 personer **395** kr/person, 11-20 personer **345** kr/person, 21 personer eller flera **315** kr/person

#### **Spikmatta 30 min**

Utmana dig och dina vänner, testa spikmatta! Shakti ger ny energi och kvick återhämtning i vardagen. Du blir mindre stressad och effektivare i livet och spikmattan är en upplevelse för alla.

Pris: 3-10 personer **345** kr/person, 11-20 personer **315** kr/person, 21 personer eller flera **295** kr/person

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



### **Makeup inspiration grupp 90 min**

En stund full av makeup inspiration med Bare Minerals. Vi går igenom grunderna med mineralmakeup och provar ut vilka färger som passar just dig. Ni får sedan en guidning för att lägga makeup på er själva eller på varandra.

Pris: 3-10 personer **450** kr/person, 11-20 personer **425** kr/person, 21 personer eller flera **395** kr/person (två terapeuter)

### **Hudvård för män 60 min**

Grabbarnas egen tid! Vi går igenom mannens speciella behov gällande hudvård och gör även en ansiktskur med rengöring, peeling, mask samt avslutande produkter.

Pris: 5-10 personer **395** kr/person, 11-20 personer **345** kr/person, 21 personer eller flera **315** kr/person

### **Träning 30/60 min**

En riktig energikick! Skaffa ny kraft och motivation tillsammans med er egen inspirerande instruktör. Vi skraddarsyr gärna aktiviteten efter era önskemål. Kontakta oss för mer information.

Pris: 30 minuter 5-10 personer **295** kr/person, 11-20 personer **245** kr/person, 21 personer eller flera **215** kr/person

Pris: 60 minuter 5-10 personer **395** kr/person, 11-20 personer **345** kr/person, 21 personer eller flera **315** kr/person

## **FAMILJESPA**

Vi hälsar alla familjer varmt välkomna till oss och ger er möjlighet att uppleva behandlingar tillsammans. Familjebehandlingarna är bokningsbara under våra barntider i spaavdelningen. Övriga tider har vi 18 års åldersgräns eller 13 år i målsmans sällskap. Målsman ansvarar alltid för barn under 18 år när dessa vistas i vårt spa och på behandlingsavdelningen.

### **Du & jag (en terapeut)**

En behandling för en vuxen och ett barn, där ni båda får uppleva likadana behandlingar. Vi inleder med fotbad och handinpackning, följt av peeling av underben och fötter samt fotmassage.

Pris: 30 min, 1 vuxen och 1 barn, **395** kr/person, 50 min, 2 vuxna och 2 barn **295** kr/person

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)



### **Lilla massagen (8-18 år)**

Barnanpassad massage för rygg och baksida ben med varm olja.

Pris: 20 min **350** kr

### **Vi två (en terapeut, 8-18 år)**

En behandling för en vuxen och ett barn. Här får ni både varsitt kurbad med aromaolja och en massage med varma lavastenar på kroppens baksida.

Pris: 40 min **450** kr/person

### **Bara Vi (en terapeut, 8-18 år)**

Behandling för en vuxen och ett barn. Ni får varsin spa ansiktskur med rengöring, peeling, mask och ansiktsmassage.

Pris: 40 min **450** kr/person

Innehåll och priser i behandlingsmenyn gäller tom 2010-12-31

# VANN

SPA | HOTELL | KONFERENS

454 80 Brastad | Tel: 0523-442 00 | [www.vann.se](http://www.vann.se)